



林德育
將軍澳循道衛理小學校長

從事教育24年。這些年來，我發現自己不是一個喜歡「得肉」的人，所以喜歡行山、跑步，減少身上的肉，自律地鍛鍊身體；我是一個喜歡「德育」的人，很喜歡與學生、家長、老師分享德育故事，造就別人，成就自己，追求卓越。

每天進步一點點

「每天進步一點點」——聽起來像是一個簡單的口號，實際上，如能在生活上一點一滴實踐，殊不簡單。而這簡單的句子背後，卻涵蓋著深奧的意義。這亦是我經常與學生分享的「N+1」：N是NOW，N+1就是在現在的情況下向前多走一步，這不僅是口號，而是行動、態度，信念，是成就更好的自己和實現夢想的方法之一。

無論所訂立的目標是甚麼，每天都應該朝着目標前進。例如減肥、學習新技能或改進人際關係等明確目標，需要每天一小步向着目標前進，才能達成。當然，目標需要具體而明確的計劃和策略，因此，將目標分拆為更小的目標和步驟，會更易實現；就如為自己定下運動目標，今天跑10公里，需要先跑完第一公里，再有第二公里，如此類推：掌握自己的目標是甚麼，處於甚麼景況，每一公里有不同的時間目標，告訴自己，今天跑的第一公里要比昨天所跑的第一公里跑得好。有了大目標，也有小目標，沒有偏離，在小的目標下，不斷優化以及尋找進步空間，向着自己目標前進。

世界不斷變化，只有不斷學習，才能跟上步伐。每天花一點時間閱讀、聽講座或觀看網上課程，或與專家交流，都可讓自己不斷學習和成長。同時，也反思個人行為和想法，找出不足之處，盡力改進，這樣才能促進自己進

步；曾經認識一位四年級學生，他在中文科成績一直不甚理想，可是他沒有因此放棄，反而主動向老師和同學尋求提升中文科能力的方法，反思不足之處，找出弱點及可改善地方，並列出學習清單，持續監察學習進度。就是這樣一步一步的反思、學習，他的中文科成績不斷進步。直至五年級，他取得中文科科獎。

進步是一個漫長，時而艱難的過程，需要對自己的實力和價值有信心，而成果有時不會立即見到，要長時間的堅持，每天向前邁進一小步，就會愈加接近目標。

學生成長，恰似竹子：可以用四年時間，僅僅長了3厘米，但從第五年開始，每天以30厘米速度瘋狂生長，僅僅用了6週的時間，就長到了15米。其實，在前面的四年，竹子不是沒有變化，只是我們看不到，它不動聲色地將根在土壤延伸了數百平米，為將來快速生長奠定基礎。

做人做事亦是如此，你此刻的付出沒有立刻得到回報，但是不要放棄，耐心等待，竹子的改變不容易看見，但是這些改變卻是默默進行，紮根、積累、沈澱，等待未來爆發，只要家長、教師耐心等待，孩子自會一點一點進步，向着更好的前路進發。

無論面對多艱難的挑戰，請記住，每天進步一點點，N+1，總會有所收穫和成就。☺

