



林德育
將軍澳循道衛理小學校長

從事教育24年。這些年來，發現自己不是「一個喜歡「得肉」的人，所以喜歡行山、跑步，減少身上的肉，自律地鍛鍊身體；自覺是「一個喜歡「德育」的人，很喜歡與學生、家長、老師分享德育故事，造就別人，成就自己，追求卓越。」

失敗 成就不一樣的自己

10月13日是芬蘭的「失敗日」，他們注重的是如何看待失敗，如何從失敗中學習、成長。網絡中一張照片表達了每個人可透過不同途徑成長。有些人會從閱讀中吸取成長的養分；有些人會透過模仿別人的過程中長大；而照片顯示了從失敗中成長是令人最深刻和成效最大的一個途徑。

在九月底杭州亞運會滑輪溜冰3000公尺接力賽中，韓國的運動員在終點前誤以為勝利已屬自己，舉手慶祝。預料不到的是，台灣隊的運動員並未放棄，在終點前的一刻伸展腿部，以0.01秒微差逆轉奪得金牌。身為觀眾，賽事實刺激，會替台灣運動員感到開心，欣賞運動員不放棄，直至賽事結束，值得我們學習。我們也會想為何韓國運動員會犯如此的錯誤，相信是次失敗對韓國的運動員來說將是一個深刻的教訓，他將會銘記於心。

亞運會結束後不久的日子，10月13日在台灣全運會的賽場上，出現了同樣的畫面，更加恰巧的是，當天在亞運以伸腿壓綫贏了韓國運動員的黃玉霖，在此次比賽卻以0.03秒輸給了同樣以伸腿壓綫的昔日隊友趙祖政身上。亞運時，黃玉霖是勝利，永不放棄的角色，在台灣全運會，他卻與韓國運動員一樣，提早慶祝勝利，輸了給隊友，最終未能摘金。面對此次失誤，黃玉霖在媒體上表示：「我會在失誤的地方繼續努力，秉持不放棄的精神。」相信他也沒有想到別人的錯誤、失敗在不到半個月之後就發生在自己身上。可是，聽到他在媒體上的回應，更加是我們需要學習的地方，正如邱吉爾曾經說過：「成功並非終點，失敗並非致命，真

正重要的是堅持下去的勇氣。」是的，失敗又如何呢？重要的是我們如何堅持在失敗中學習，如何在失敗中成長，讓自己成為一個不一樣的自己，村上春樹曾經說過：「當你走出風暴，你不再是當初進入時的那個人。那就是風暴的意義。」

在保羅·史托茲的《逆商》一書中，提供了一個名為「LEAD」的工具，可幫助我們在逆境中找回自己並不斷成長。該工具包括：

L=Listen，傾聽你對逆境的態度。觀察自己面對逆境的情緒時，你就不容易受到情緒的控制，能更加冷靜地面對。

E=Explore，探究自己的責任。哪些是你該負責的？哪些本來就不是你負責？

A=Analyze，分析逆境。分析這個逆境會持續多久？是否會影響到其他方面？有沒有不能掌控的事情？你能控制的事情是甚麼？

D=DO，行動。通過上面的步驟，找到了你能夠做的事情，開始行動！

失敗中學習，不僅是一個詞語，而是一條實踐的道路，可以幫助我們不斷成長和進步。當我們面對失敗時，不要感到沮喪或絕望。相反，接受失敗，利用「LEAD」這個工具，從中學習、成長。記住，失敗並不代表你的價值，它只是我們成長的一部分。相信自己的能力，保持積極的態度，並持續努力，我們將會取得更大的成就；擁抱失敗，並從中獲得智慧和勇氣，使每次失敗都提供我們寶貴的機會，然後反思和改進，並在面對困難時保持堅韌，成為更好的自己。失敗並非終結，而是我們成長和成功的起點。☺