



2022年 12月份餐單 將軍澳循道衛理小學

如學生對某些食物敏感，請在下方填寫：

學生姓名：
班別：
個人餐單編號 (繳費靈專用)
家長聯絡電話：

截止繳交日期:11月 日(星期) 前 交回學校

請致電“18033”或 互聯網(www.ppskh.com) 按指示付款後，記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線上，以便查核。繳費靈查詢熱線 2311-9876。
繳款日期: 繳款編號: 繳款金額:

請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。為保障學生，便利店收據請儲存最少兩個月作為個人記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。

1. 由於本公司電腦系統為每月結算，本月退餐之退款，將在隔一個月餐單上自動扣除。
2. 請於當天早上 9:00 前致電本公司熱線 2662-2202 或 WhatsApp 6101-9865 辦理即日退餐。(逾時無效)
3. 逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐

HK\$23.8-/餐
12,1月訂餐共16天 12,1月餐費 HK\$380.8
退款:\$0
欠款:\$0
應付金額: HK\$380.8

日期	星期	配	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐 (份量會較飯餐為少)	E 素食餐
12/12	一		焗什菌豬扒飯	茄醬雞扒燴意粉	津菜燴肉餅配粟米飯	健康飯團配豬肉燒賣時蔬	什菜蒸蛋配黑椒磨菇素雞肉粟米飯(微辣)
13/12	二		咖喱海鮮飯 (微辣)	焗肉醬芝士腸意粉	時瓜香菇肉片飯	什菜蟹柳燴扭紋通	雲耳瓜粒扒豆腐飯
14/12	三		焗低脂芝士汁雞柳飯	粟米牛肉配撈麵	肉碎豆腐燴魚腐配十穀飯	肉絲炒麵配肉餅時蔬	什菜雙菇伊麵配豆干燴時菜
15/12	四	水果	時菜原汁牛腩飯	焗美極汁豬扒螺絲粉	珍珠筍燴肉粒飯	雞扒通心粉配南瓜、甘筍條	時菜燴素肉配粟米飯
16/12	五		蒜茸牛扒飯	焗什菜豬柳漢堡意粉	洋蔥焗雞球飯	烤雞腿配白菌薯仔	蘿蔔香芹焗豆卷飯
19/12	一		焗鮮茄魚柳飯	菇絲牛肉燴意粉	粟米蒸蛋配豬柳赤米飯	香菇雞肉糯米飯配豬肉球時蔬	西芹炒雞脾菇燴豆干配赤米飯
20/12	二		芝麻雞扒飯	焗淡黑椒牛柳扁意粉(微辣)	時菜冬菇肉片飯	香草肉粒燴意粉時菜	鮮茄波蘿焗蛋飯

備註: ① 所有餐款均不含蠶豆成份 ② 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份
③ 友汁均為自家製造，都不含椰汁、椰漿、忌廉、全脂奶及淡奶
④ 不含油炸食物，全以烤製方式處理 ⑤ 炒飯均以「少油快炒」方式制作
⑥ 本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇。

致敏源食品代號
△ 魚類 □ 蛋類 ● 甲殼類
⊕ 菇類 ○ 花生 ⊕ 牛肉



填寫方法指引
本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料，請依指引小心填寫，若填寫錯誤，可使用塗改液或塗改帶，把錯誤覆蓋成空白，請轉背頁填寫1月份
請用藍色或黑色原子筆填寫，若用鉛筆填寫，請盡量用深色鉛筆，請勿用紅色筆或螢光筆填寫，請勿重複選擇

A	B	C	D	E	日期	星期
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	12
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	13
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	14
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	15
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	16
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	19
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	20

請轉背頁填寫1月份



請注意: 以下錯誤填寫,系統將自動選擇為A餐
1) 填寫選擇多於一項
2) 完全沒有填寫選擇
3) 沒有依據以上正確填寫方法



2023年 1月份餐單	將軍澳循道衛理小學		如學生對某些食物敏感，請在下方填寫：	
學生姓名：	○	PPS 繳費碼 商戶編號 9289	請致電“18033”或 互聯網(www.ppsk.com) 按指示付款後，記錄 6 位付款確認號碼在下方付款方式底線上，以便查核。繳費靈查詢熱線 2311-9876。 繳款日期：_____ 繳款編號：_____ 繳款金額：_____	
班 別：			HK\$23.8-/餐	
個人餐單編號 (繳費靈專用)	○	TELEVEN OKBHE VanGO 華潤萬家	請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。 為保障學生，便利店收據請儲存最少兩個月作為個人記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。	
家長聯絡電話：			應付金額：請參閱正面頁	
截止繳交日期:11月 日(星期 前 交回學校		1. 由於本公司電腦系統為每月結算，本月退餐之退款，將在隔一個月餐單上自動扣除。 2. 請於當天早上 9:00 前致電本公司熱線 2662-2202 或 WhatsApp 6101-9865 辦理即日退餐。(逾時無效) 3. 逾期繳交餐單首星期將會被安排“ A ”餐		



填寫方法指引
 正確 正確 不accept 不accept 不accept
 本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料，請依指引小心填寫，若填寫錯誤，可使用塗改液或塗改帶，把錯誤覆蓋成空白。請用藍色或黑色原子筆填寫，若用鉛筆填寫，請盡量用深色鉛筆，請勿用紅色筆或螢光筆填寫，請勿重複選擇。

A	B	C	D	E	日期	星期
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	9
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	11
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	12
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	13
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	16
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	17

請轉正面頁填寫 12 月份

日期	星期	配	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐 (份量會較飯餐為少)	E 素食餐
5/1	四	水果	時菜蒸排骨飯	焗肉醬汁雞柳扭紋通	蘿蔔肉絲炆魚餅飯	燒雞腿扭扭粉配粟米薯仔	磨菇粟米豆腐配扁意粉
6/1	五		白菌汁雞件飯	焗西芹豬扒意粉	木耳炆雞球配粟米飯	香草鴛鴦扒配餐包, 粟米	上湯雪耳浸津白配腐皮卷麥米飯
9/1	一		焗尤魚圈魚柳飯	時菜肉片配烏冬	時菜香菇雞扒配五穀飯	粟米飯團配粉粿, 燒賣	冬菇蒸蛋配蘿蔔 煮豆腐五穀飯
10/1	二		BBQ 雞翼飯	焗什菜牛肉扭扭粉	鮮竹燴粟米肉餅飯	肉碎燴意粉配超軟蛋糕	西芹鮮菇素鴨飯
11/1	三		焗磨菇豬柳漢堡飯	秀珍菇雞柳配什菜撈麵	香芹鮮竹肉粒配粟米飯	迷你肉餅米飯配鮮竹卷, 時蔬	時瓜珍珠炆炆腐竹配粟米飯
12/1	四	水果	柱侯炆牛腩飯	焗雞心豆豬柳通心粉	茄子燴魚腐飯	烤雞腩配通心粉, 車厘茄	黑椒腰豆什菜燴通心粉(微辣)
13/1	五		洋蔥豬扒飯	焗咖喱牛柳意粉 (微辣)	什菜雞粒飯	雞扒包配燴什菜, 時蔬	雙菇燴鮮竹飯
16/1	一		焗粟米魚柳飯	紅腰豆豬柳燴意粉	什菜蒸蛋配 白菌雞柳糙米飯	什豆肉絲燴扁意粉配時蔬	粟米木耳素肉條配糙米飯
17/1	二		京都豬扒飯	焗白汁雞柳扭扭粉	韓式煮牛肉飯(微辣)	餐飯配雞粒陳村粉, 時蔬	香芋冬菇燴時蔬飯

備註: 1) 所有餐款均不含蠶豆成份 2) 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份
 3) 友汁均為自家製造，都不含椰汁、椰漿、忌廉、全脂奶及淡奶
 4) 不含油炸食物，全以烤製方式處理 5) 炒飯均以「少油快炒」方式制作
 6) 本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇。

致敏源食品代號
 △ 魚類 ○ 蛋類 ● 甲殼類
 ☯ 菇類 ● 花生 ☯ 牛肉



請注意：以下錯誤填寫，系統將自動選擇為 A 餐
 1) 填寫選擇多於一項
 2) 完全沒有填寫選擇
 3) 沒有依據以上正確填寫方法