

將軍澳循道衛理小學

第2屆 發呆大賽

得獎名單

發呆



令情緒平靜

提升專注力

激發創意



Heart to Heart

心連心



親子對望

建立情感連結

促進溝通及和解

增加幸福感



精彩回顧

<https://youtu.be/Kc3BPkAtFtA?feature=shared>





2F 鄭卓翹
57→58(家長)
100→100(學生)

2



2B 陳智盛
85→85(家長)
60→60(學生)



1E 梁洛滸
83→83(家長)
100→101(學生)

3



Chill創意造型獎



SPY
x
FAMILY



3A 邱思瑶 家庭



家長分享

1A 陳祿宸



发呆大賽第5分鐘個樣

好特別的活動，感謝學校的安排。家長講座《與孩子談談情》好正，雖然只有45分鐘亦收穫良多，提醒自己就算阿仔踩住鞋咗唔肯著好都唔好勞氣。見到阿仔竟然乖乖坐住20分鐘唔講野望住佢爸比完成发呆大賽都覺得佢好犀利👍

新增評論

匿名 3天

5B 蕭樂悠



今天與樂悠參加发呆大賽，享受父女齊发呆的特權😎 ~ Enjoy 😊😊😊
樂悠爸爸

新增評論

匿名 2天

420發呆大賽



我十分開心，因為420開心的心靈日有很多的活動參加，我參加了发呆大賽，十分高興！

吳恩♥♥

3E09郭凱琳



今日參加了親子发呆大賽，能夠靜下來感受一下周圍的環境，一陣陣風吹過來令人非常舒服

新增評論

匿名 大約1天

甄準家長



感恩～天氣晴朗

感恩～可以和仔仔一同參加學校舉辦的活動

感恩～仔仔有一班好老師、好同學

感恩～和仔仔一同『發呆』感受身邊一切

感恩～仔仔可以入讀一間他很喜歡的學校

新增評論

1D(23) 涂柏朗 - 發呆大賽



用20分鐘的時間體驗一個有趣的經驗。原來以為發呆對柏朗必定是輕而易舉，但.....一直貼著臉盯著爸比笑，只能拿個參賽獎了。但親子間輕鬆又愉快的時間實在寶貴。真開心能參加比賽。

新增評論

匿名 3天

3E01歐恩諾

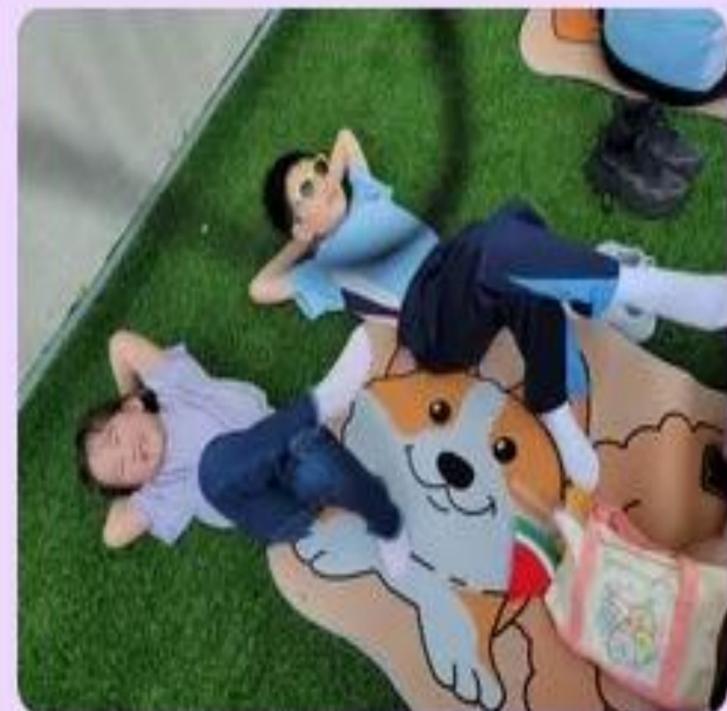


今日參加了親子發呆大賽，好享受兩母子單獨呆坐的時間。能夠入班房，看到孩子興奮的示範疊杯子，一同分享美味水果杯，實在感恩。謝謝校長老師校工及各義工的預備 🍷 🍷

新增評論

匿名 3天

2D 陳學賢



發呆大賽 太chill的一對兄妹參賽者 😊

過了一個愉快的早上！

謝謝學校♥

感謝老師們的付出♥

新增評論

發現小朋友真是大個女了，面上的稚氣慢慢消失，6年向前望好遠，向後望祇喺一眨眼就6年了。。。。

寧靜，心平氣和，親子對望是很好的體驗，促進親子關係

靜靜感受，增加幸福感

好放鬆，好舒服

非常欣賞學校的安排，親子對望發呆的寧靜時刻，真的令家長可以有一個靜下來望着小朋友反思的機會，發現原來小朋友已經長大了這麼多，很多回憶點滴浮現，當他天真可愛的大眼睛跟你對上眼，確實有一份感動，在家練習時亦增添不少蝦碌攪笑的快樂時刻。

在親子對望時可更細緻地觀察小孩的眼神、皮膚和關節的變化。看到小孩成長了不小，十分感觸和有趣。

"感受就係想唱歌：🎵望着你講 也許更易濃於水的三個字從我降世 一開始到永遠 不休止你亦是我 支柱 動力和意義🎵🎵"

感覺心境平和、舒服，平靜

這是一次好難得的機會，剔除了所有的價值判斷純粹地看自己的孩子，她是這樣的純真可愛，很美麗的存在

可以放空去感受與家人的感覺很舒服

難得 能夠和兒子 坐在一起 較長嘅時間，感到十分 滿足

大家能夠靜下來感受身邊的事物

彼此對望不說話時，有種觸電的感覺，好正！

互相對望，發現小朋友有壓力

可以與女兒一同在最平心靜氣的情況下相處，讓大家暫時放下所以事情，一同享受平靜時刻

感受到女兒大個女了，要好好珍惜和她一起相處的時間。

"感受兒子能靜下來好像長大了很多，要好好珍惜共處時光。"

感興奮

平靜，想不到小朋友也能堅持完成。

"放空Relaxed 另類親子活動"

增長感情

感覺自己孩子發呆時也可以很認真，可沈靜下來

雖然我們一起生活，但很少機會定下來，靜靜地對望著對方，謝謝這次發呆大賽給我這個機會可以仔細地看清楚我兒子的容貌，更使我們的感情進一步連結。

好放鬆，很享受發呆的時段。

眼睛是靈魂之窗，親子對望時雖然腦袋放空、嘴巴緊閉，但換來了深度的情感交流，我從孩子眼中看到舒適及放鬆，孩子則從我眼中感受到愛與喜樂，我摸了摸他的小手，然後我倆忍不住嘴角微微上揚。

可以安靜下來，及難得有時間給予家長同小朋友對望，非常珍貴的時間

覺得平時很少機會能與女兒互望一段平靜的時段，感覺很特別，自己也能靜心感受一下自己子女平靜時之可愛的一面。

難得的平靜，雖然柏朗忍不住想偷笑肯定拿不到獎項，但剛好趁著這個時候好好觀察彼此，眼睛、眉毛、頭髮都有著熟悉的樣子，但仔細觀察又是獨立且鮮明的不同。親子間的情感聯繫也能更進一步呢。十分享受這段難得的時光

感謝學校舉辦呢個活動，令平時繁忙嘅大家有時間可以放空一下，彼此對望凝視，對促進親子關係非常有幫助。感恩天父賜予好天氣，陰天伴著清風非常舒服，大家都非常享受發呆大賽 😊

第一次和小孩長時間對望，沒想到她比我還集中，我們都享受，樂在其中。

很放鬆、很搞笑

在職家長早出晚歸，確實很少機會一齊相處，何況呆坐什麼也不做，難得有機會一齊放鬆休息一下

大家可以齊心放下電子裝置，平心靜心而一同坐下相處。

多謝您們參與~!!

第三屆發呆大賽再見~



不呆不散

