

2025-2026 年度
將軍澳循道衛理小學
課外活動一覽表

星期一活動

活動名稱	對象	上課時間
花式跳繩校隊 A 班	小二至小六	3:15p. m. -5:00p. m.
花式跳繩校隊 B 班	小二至小六	3:15p. m. -5:00p. m.
網球訓練班	小三至小六	3:15p. m. -5:00p. m.
男子足球校隊 A	小二至小六	3:15p. m. -4:45p. m.
簡易籃球訓練班	小二至小六	3:15p. m. -5:00p. m.
籃球校隊 B	小二至小六	3:15p. m. -5:00p. m.
學生會 (小六)	小六	3:15p. m. -4:30p. m.
品管圈領袖訓練	小五	3:15p. m. -4:30p. m.
S-TEAMaker 低小小創客	小一至小三	3:15p. m. -4:45p. m.
S-TEAMaker 高小機關王	小四至小六	3:15p. m. -4:45p. m.
小詩班	小四至小五	3:15p. m. -5:00p. m.
趣味跑跳擲 A 班	小一至小三	3:15p. m. -5:00p. m.
趣味跑跳擲 B 班	小一至小三	3:15p. m. -5:00p. m.
羽毛球校隊	小四至小六	3:00p. m. -5:00p. m.
KPop 舞蹈班	小一至小五	3:15p. m. -5:00p. m.
藝術小組 A 班	小五至小六	3:15p. m. -4:45p. m.



星期二活動

活動名稱	對象	上課時間
羽毛球興趣 A 班	小四至小六	3:15p. m. -4:45p. m.
羽毛球興趣 B 班	小四至小六	3:15p. m. -4:45p. m.
節奏樂團	小四至小六	3:25p. m. -4:55p. m.
基督少年軍	小三至小六	3:15p. m. -5:00p. m.
小四奧數校隊	小四	3:30p. m. -5:00p. m.
小五奧數校隊	小五	3:30p. m. -5:00p. m.
小六奧數校隊	小六	3:30p. m. -5:00p. m.
P. 2 Drama Course	小二	3:30p. m. -4:30p. m.
P. 3 Drama Course	小三	3:30p. m. -4:30p. m.
Roblox 遊戲設計班	小四至小六	3:15p. m. -4:45p. m.
簡易田徑校隊 (星期二班)	小一至小三	3:15p. m. -5:00p. m.
黏土班 A	小一至小三	3:15p. m. -4:45p. m.
黏土班 B	小一至小三	3:15p. m. -4:45p. m.
田徑校隊 (星期二班)	小三至小六	3:15p. m. -5:00p. m.
游泳校隊	小三至小六	4:15p. m. -6:00p. m.
乒乓球興趣班	小三至小六	3:15p. m. -5:00p. m.
體舞校隊	小三至小六	3:15p. m. -5:00p. m.



星期三活動

活動名稱	對象	上課時間
女子籃球校隊 A	小三至小六	3:15p.m.-5:00p.m.
男子籃球校隊 A	小三至小六	3:15p.m.-5:00p.m.
小型網球校隊訓練班	小一至小三	3:15p.m.-5:00p.m.
小型網球訓練精英隊	小一至小三	3:15p.m.-5:00p.m.
現代舞	小二至小六	3:15p.m.-5:00p.m.
小小科學家	小一至小三	3:30p.m.-4:30p.m.
乒乓球校隊 B	小一至小四	3:15p.m.-5:00p.m.
水墨畫班	小四至小六	3:15p.m.-4:45p.m.
數學萬花筒	小二至小三	3:30p.m.-4:30p.m.
弦樂班	小一至小六	3:20p.m.-4:50p.m. 5:00p.m.-5:30p.m. 5:30-6:00p.m.
管樂班	小一至小六	2:45p.m.-3:15p.m. 3:20p.m.-4:50p.m. 5:00p.m.-5:30p.m. 5:30-6:00p.m.



星期四活動

活動名稱	對象	上課時間
P. 4 Drama Course	小四	3:30p. m. -4:30p. m.
P. 5 Drama Course	小五	3:30p. m. -4:30p. m.
男子足球校隊 B	小一至小四	3:15p. m. -4:45p. m.
女子足球校隊	小二至小六	3:15p. m. -4:45p. m.
藝術小組 B 班	小三至小四	3:15p. m. -4:45p. m.
敲擊樂小組	小一至小三	3:25p. m. -4:55p. m.
體育舞蹈訓練班	小一至小四	3:15p. m. -5:00p. m.
乒乓球校隊 A	小三至小六	3:15p. m. -5:00p. m.
羽毛球校隊	小四至小六	3:00p. m. -5:00p. m.
小小飛機師	小三至小六	3:15p. m. -4:45p. m.
P. 6 My Passion, My Voice	小六	3:30p. m. -4:30p. m.



星期五活動

活動名稱	對象	上課時間
管弦樂團	小三至小六	2:15p. m. -4:00p. m.
田徑校隊 (星期五班)	小三至小六	2:15p. m. -4:00p. m.
簡易田徑校隊 (星期五班)	小一至小三	2:15p. m. -4:00p. m.
藝趣班	小一至小二	2:25p. m. -3:55p. m.
小型網球興趣班	小一至小三	2:30p. m. -4:00p. m.
小四成長的天空	小四	2:15p. m. -3:45p. m.
小五成長的天空	小五	2:15p. m. -3:45p. m.
小六成長的天空	小六	2:15p. m. -3:45p. m.



星期六活動

活動名稱	對象	上課時間
游泳校隊	小三至小六	2:45p. m. -4:30p. m. / 4:15p. m. -6:00p. m
女子籃球校隊 A	小三至小六	1:00p. m. -3:00p. m.
男子籃球校隊 A	小三至小六	1:00p. m. -3:00p. m.
小型網球訓練精英隊	小一至小三	9:15a. m. -10:45a. m.
花式跳繩訓練班	小一至小三	12:15p. m. -2:00p. m.
花式跳繩校隊 A 班	小二至小六	2:15p. m. -4:00p. m.
乒乓球校隊 A	小三至小六	9:15a. m. -10:45p. m.
男子足球校隊 A	小二至小六	9:15a. m. -10:45a. m.
男子足球校隊 B	小一至小四	11:00a. m. -12:30p. m.
女子足球校隊	小二至小六	9:15a. m. -10:45a. m.

