



林德育
將軍澳循道衛理小學校長

向內省 向外探 向前走

暑假終於來到，是寶貴的機會善用時間提升自己，讓自己更優秀。雖是一個放鬆和娛樂的時刻，但也不能忘記在這段時間裏培養自己的能力和技能，或許可以閱讀、學習新語言、參加網上課程等，發掘更多興趣。因此，不要錯過這個成長和發展的機會，使自己在新學年更精彩。

向內省

反省，是很重要的學習過程，幫助自己成長和進步。身為學生，暑假可以靜下來，嘗試看看自己過去一個學年的成績表：問問父母，反思過去學習的方式及成果，從中汲取教訓。在反省過程中，知道不足之處，了解某些科目或技能上的弱點，會更有意識令自己加倍努力，針對問題尋求改善方法，而暑假正是契機，幫助自己找到更好的學習策略，為未來的學習奠定穩固基礎。

向外探

在課堂上所學的知識僅是冰山一角；透過旅行和探索，可以親身體驗不同地方的文化、風土人情和自然景觀。這些經驗讓自己更理解世界多樣性，從而培養跨文化交流能力和全球視野。利用暑假探索世界，也可以啟發創造力和好奇心，看見不同文化、歷史和環境皆有其獨特之處，發現世界無窮無盡的奇妙之處，並且將這些觀察和體驗轉化為創意。另外，參加不同交流計畫、參觀博物館、畫廊、展覽等場所，了解不同藝術形式和歷史背景；近距離接觸大自然：戶外活動、露營或登山等，也是向

外探的重要活動。趁暑假有更多空間，廣泛閱讀不同感興趣的圖書，可更有效養成閱讀習慣。

向前走

反省過去一年個人強、弱項，可從而為新一年訂下目標。有學者提出「357暑假黃金計畫」，指未有善用暑假，開學後差異愈來愈大，當中提及在暑假期間，抓住五個重點讓孩子既能休息，又可加強自我成長，包括讓孩子獨立制定一套學習計畫、重點發展一項興趣愛好、感受工作的辛勞、策劃一次全家旅行、學會一項生活技能；另鼓勵孩子養成七個習慣，將一生受益，包括獨立思考的習慣、早睡早起的習慣、閱讀的習慣、預習和溫習的習慣、歸納和總結的習慣、練習寫字的習慣、運動的習慣等，如果能將以上的習慣付諸行動，相信過了暑假後，會更發現個人的成長和進步。

一個階段的結束，利用暑假整理、沈澱，相信依著「向內省、向外看、向前走」，這個暑假一定會過得更有意義。☺



從事教育24年。這些年來，發現自己不是一個喜歡「得肉」的人，所以喜歡行山、跑步，減少身上的肉，自律地鍛鍊身體；自覺是一個喜歡「德育」的人，很喜歡與學生、家長、老師分享德育故事，造就別人，成就自己，追求卓越。