

2024-2025 年度
將軍澳循道衛理小學
課外活動一覽表

星期一活動

活動名稱	對象	上課時間
網球訓練班	小三至小六	3:15p. m. - 5:00p. m
躲避盤校隊	小四至小六	3:15p. m. - 5:00p. m
花式跳繩校隊 A 班	小三至小六	3:15p. m. - 5:00p. m
花式跳繩校隊 B 班	小二至小五	3:15p. m. - 5:00p. m
S-TEAMaker 高小機關王	小五至小六	3:15p. m. - 4:45p. m
S-TEAMaker 低小小創客	小三至小四	3:15p. m. - 4:45p. m
藝術小組	小五至小六	3:30p. m. - 4:45p. m
學生會	小六	3:15p. m. - 4:30p. m.
品管圈學生領袖訓練計劃	小五	3:30p. m. - 4:30p. m
小詩班	小四至小五	3:15p. m. - 5:00p. m
女子籃球校隊	小四至小六	3:15p. m. - 5:00p. m
低小男子足球校隊	小一至小三	3:15p. m. - 5:00p. m
體育舞蹈訓練 A 班	小一至小四	3:15p. m. - 5:15p. m



星期二活動

活動名稱	對象	上課時間
簡易田徑校隊 (星期二班)	小一至小三	3:15p. m. - 5:00p. m.
田徑校隊 (星期二班)	小四至小六	3:15p. m. - 5:00p. m.
趣味跑跳擲 A 班 (上學期班)	小一至小三	3:15p. m. - 5:00p. m.
趣味跑跳擲 B 班 (下學期班)	小一至小三	3:15p. m. - 5:00p. m.
節奏樂團	小四至小六	3:25p. m. - 4:55p. m.
小四奧數校隊	小四	3:30p. m. - 5:00p. m.
小五奧數校隊	小五	3:30p. m. - 5:00p. m.
體育舞蹈校隊	小二至小六	3:15p. m. - 5:00p. m.
基督少年軍	小三至小六	3:15p. m. - 5:00p. m.
CoSpaces 虛擬實境創作班	小四至小六	3:15p. m. - 4:45p. m.
P. 2 Drama Course	小二	3:30p. m. - 4:30p. m.
P. 3 Drama Course	小三	3:30p. m. - 4:30p. m.
游泳校隊 (星期二班)	小三至小六	4:30p. m. - 6:00p. m.



星期三活動

活動名稱	對象	上課時間
小型網球訓練校隊班	小一至小三	3:15p. m. - 5:00p. m.
小型網球訓練精英隊 (星期三班)	小一至小三	3:15p. m. - 5:00p. m.
簡易籃球訓練班	小二至小六	3:15p. m. - 5:00p. m.
低小籃球校隊	小二至小三	3:15p. m. - 5:00p. m.
男子籃球校隊 (星期三班)	小四至小六	3:15p. m. - 5:00p. m.
現代舞	小二至小六	3:30p. m. - 5:00p. m.
數學萬花筒	小二至小三	3:30p. m. - 4:30p. m.
管弦樂班	小一至小六	3:20p. m. - 4:50p. m.
水墨畫班	小四至小六	3:15p. m. - 4:30p. m.
micro:bit c Koi Ai 編程班	小四至小六	3:15p. m. - 4:45p. m.
乒乓球訓練班	小三至小六	3:15p. m. - 5:00p. m.



星期四活動

活動名稱	對象	上課時間
敲擊樂小組	小一至小四	3:25p. m. - 4:55p. m.
Trinity College London Examinations	小四	3:20p. m. - 4:50p. m.
	小五	3:20p. m. - 4:50p. m.
羽毛球興趣 A 班 (上學期班)	小四至小六	3:15p. m. - 4:45p. m.
羽毛球興趣 B 班 (下學期班)	小四至小六	3:15p. m. - 4:45p. m.
乒乓球校隊	小三至小六	3:15p. m. - 5:00p. m.
體育舞蹈訓練 B 班	小一至小四	3:15p. m. - 5:15p. m.
小小飛機師	小三至小六	3:15p. m. - 4:45p. m.
高小男子足球校隊 (星期四班)	小三至小六	3:15p. m. - 5:00p. m.
高小女子足球校隊 (星期四班)	小三至小六	3:15p. m. - 5:00p. m.
藝趣 B 班	小三至小四	3:15p. m. - 5:00p. m.
黏土班 A 班	小二至小三	3:15p. m. - 4:45p. m.
黏土班 B 班	小一至小二	3:15p. m. - 4:45p. m.
We perform! 劇團 (音樂劇活動)	小四至小六	3:15p. m. - 4:45p. m.



星期五活動

活動名稱	對象	上課時間
小型網球興趣班	小一至小三	2:15p. m. - 4:00p. m.
簡易田徑校隊 (星期五班)	小一至小三	2:15p. m. - 4:00p. m.
田徑校隊 (星期五班)	小四至小六	2:15p. m. - 4:00p. m.
小六奧數校隊	小六	2:15p. m. - 4:00p. m.
管弦樂團	小二至小六	2:15p. m. - 4:00p. m.
藝趣 A 班	小一至小二	2:15p. m. - 4:00p. m.
小四成長的天空	小四	2:15 pm-3:45 pm
小五成長的天空	小五	2:15 pm-3:45 pm
小六成長的天空	小六	2:15 pm-3:45 pm



星期六活動

活動名稱	對象	上課時間
游泳校隊 (星期六班)	小三至小六	3:00p. m. - 4:30p. m.
女子籃球校隊 (星期六班)	小三至小六	1:00p. m. - 3:00p. m.
男子籃球校隊 (星期六班)	小四至小六	1:00p. m. - 3:00p. m.
小型網球訓練精英隊 (星期六班)	小一至小三	9:15a. m. -10:45a. m.
花式跳繩訓練班 A 班	小一	12:15p. m. - 2:00p. m.
花式跳繩訓練班 B 班	小二至小三	12:15p. m. - 2:00p. m.
花式跳繩校隊 A 班	小三至小六	2:15p. m. - 4:00p. m.
高小男子足球校隊 (星期六班)	小三至小六	9:15a. m. - 10:45a. m.
高小女子足球校隊 (星期六班)	小四至小六	9:15a. m. -10:45a. m.

