



關於親子餅印的有趣迷思



當看見與父母樣貌相似的孩子，旁人總喜歡打趣道：「成個餅印咁，就算走失都好易搵得到。」今次便請來四位家長分享他們對於子女樣貌的看法，亦搜集了一些有關「餅印」的有趣迷思，並請來兒科專科醫生張傑為大家解答，一起了解「餅印」到底是怎樣一回事。

你覺得子女似自己抑或伴侶？

四個小朋友冇話邊個特別似我或者老公，佢哋天生各有不同，所以改名的時候，都改不同的名字，沒有特別用相同的字。其實似唔似邊個都唔重要，因每個人都是獨特的，佢哋有不同的樣貌、性格和喜好，這就是天父創造嘅奇妙！

● 後排：紀立仁
中排：媽媽、紀知行
前排：紀心因、紀欣同



兒子比較似自己，個人認為眼睛和鼻子最似。如果可以選擇，希望兒子可以比較似媽媽，因為媽媽眼睛比較大一點。



● 王傲揚及爸爸

我覺得嗰女似我，尤其鼻型及笑容，我們笑嘅時候都好燦爛。嗰女似自己好，因為看起來比較和藹可親。

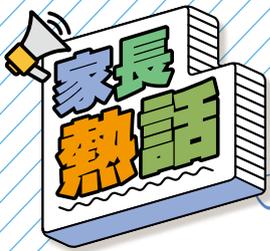
● 凌曉靜及媽媽



我同仔仔最似係對眼睛，但我比較想佢似爸爸，做事細心。



● (左起) 馬緯嫻、馬響聰及媽媽



●除了基因，環境因素也可以對外貌產生影響。例如營養狀態、生活方式、曬太陽的程度和生活環境等。



親子 = 似樣？

兒科專科醫生張傑表示，孩子的外貌遺傳是由父母雙方的基因共同決定的。「每個人都有兩個基因，一個來自父親，一個來自母親。這些基因會在受精過程中組合成新的基因組合，最終決定孩子的特徵。」雖然無法確定哪一方面的基因會在孩子身上表現得更多，但有些特定特徵遺傳可能會呈現出較為明顯的模式。例如，某些特定的基因可能在遺傳中佔優勢，使得孩子更有可能表現出父母的某些特徵，如眼睛的顏色、髮色或身高。

然而，基因的組合非常複雜，孩子最終的外貌往往是由多個基因共同作用的結果。因此，孩子的外貌可能會呈現出父母各種特徵的組合，並且可能與任何一方的特徵都不完全相同。「外貌遺傳只是基因遺傳的一個方面，還有其他因素，如環境、生活方式和健康狀態等，也會對孩子的外貌產生影響。」



●兒科專科醫生張傑

5 基因的變異

基因可以存在不同的變異形式，這種變異稱為等位基因。父母的基因組中可能存在不同的等位基因，這些基因會影響特定特徵的表現。

「總體而言，孩子的外貌是由父母基因的複雜組合和其他環境因素共同作用的結果。雖然無法確定孩子會繼承哪一方面的特徵，但了解基因遺傳的基本原理可以幫助我們理解外貌遺傳的一般模式。」

影響外貌遺傳5大關鍵

當談到外貌遺傳時，張醫生解釋以下的關鍵因素都會有所影響：



●人類有約20,000至25,000個基因，這些基因組合形成了我們的基因組。

1 基因

基因是生物體內的遺傳物質，它們包含遺傳資訊，決定生物的發育和特徵。

2 顯性和隱性基因

每個特定的特徵都由一對基因來控制，其中一個來自父親，另一個來自母親。有些基因是顯性的，當父母雙方基因結合形成基因對，它們會表現出來並影響特徵。而另一些基因則是隱性的，需要兩個同樣的基因才能表現出來。

3 基因組合

當精子和卵子結合時，它們的基因組合成為新生兒的基因組。這種組合是隨機的，每個基因都有一定的機會被選中。

4 多基因特徵

許多外貌特徵是由多個基因共同影響，這意味着孩子的外貌往往是由父母基因的複雜組合演變而成，可能表現出各種不同的特徵。

兒子較像媽媽？

坊間不少傳言都指男生通常比較像媽媽，張醫生指的確有這個可能性，因為男生的性染色體為XY，而女生的性染色體為XX。由於男生只遺傳了媽媽的X染色體，當決定該外貌特徵的基因是源自X染色體，男生就只能遺傳媽媽。相反，女生同時遺傳了父母的X染色體，就有機會繼承雙方的該外貌特徵。👉

