

一多二少三不要

在這個繁忙且急速的世界中，我們常常陷入忙碌的生活，忽略了與他人真實連結的重要性。家庭教育和父母陪伴對於子女全面發展至關重要，讓我們嘗試實踐「一多二少三不要」的原則，與子女建立真實連結，讓他們快樂且幸福地成長。

一多：多陪伴

有人曾說過，陪伴是最珍貴的禮物。研究顯示，穩定且溫暖的家庭環境有助於子女自尊心和情緒健康發展。當我們投入更多時間與子女相處時，便能夠建立更緊密的連結，讓子女感到被關心和重視。父母的存在和參與將激發子女對於學習和探索的熱情，培養他們的創造力和批判性思維。

二少：少命令

我們應該少使用命令式的方式與子女溝通，而是進行平等的對話。這種教育方式對於培養子女的自主性和全面發展具有重要的意義。當我們平等地與子女對話，給予他們發表意見和參與決策的機會，能夠激發他們的思考能力和自信心，同時有助於培養他們的責任感和解決問題的能力，也能大大促進親子關係。

二少：少講道理

以身作則，讓子女透過模仿進行學習。我們常常傾向於不斷灌輸道理予子女，期望他們能夠明白並遵守。然而，單純地講道理不足以使子女真正理解和內化。相反，當父母以身作則，將道理體現在自己的行動和態度中，讓子女透過模仿來學習，效果更為顯著。正如瑪麗莎·梅耶爾（前雅虎執行長）所說：「教育是一個雙向的過程——教育者需要在言教和身教之間找到平衡。」

三不要：不要事事包辦

給予子女學習機會，不要事事包辦，培養孩子獨立性和解決問題的能力。作為家長，常常希望為孩子解決一切問題。然而，這樣可能阻礙了孩子的成長和學習機會。當我們讓孩子自己去嘗試解決問題，能夠培養自信心和自主性，並學會從失敗中學習。學校於本年度特地為六年級領袖生舉辦露營活動，目的就是要他們暫時離開「媽寶」的狀態，自己安排晚膳、早餐，自己面對生活上不同的事情，在不斷失敗、挑戰中成長。

三不要：不要比較

每個孩子都是獨立個體，擁有自己獨特的才能和價值，應該避免將自己的孩子與別人的孩子比較。相反，我們應專注於培養子女的個人長處和獨特才華。每個孩子都是獨一無二的，他們的價值不應該取決於比較，應該尊重彼此間的差異，提升孩子的獨特才能，這樣能夠鼓勵他們成為自信、有創造力和成功的人。

三不要：不要放棄自我成長

當我們展現對知識和學習的熱情和求知欲時，便成為孩子的榜樣和啟發。這種榜樣能夠激發孩子的好奇心，並鼓勵他們積極學習和追求知識，因此我們也應該抓住自我成長的機會。

回顧過去一年，很痛心有學生離開這個世界，讓我們秉持着「多陪伴，少命令，少講道理，不要事事包辦，不要比較，不要放棄自我成長」的信念，與我們的子女建立真實而具有意義和豐富的親子關係，為我們和孩子帶來更多的快樂、滿足和幸福，同時也讓我們能夠共同成長、相互扶持，創造更美好的生活。🙏



林德育
將軍澳循道衛理小學校校長

從事教育24年。這些年來，發現自己不是一個喜歡「得肉」的人，所以喜歡行山、跑步，減少身上的肉，自律地鍛鍊身體；自覺是一個喜歡「德育」的人，很喜歡與學生、家長、老師分享德育故事，造就別人，成就自己，追求卓越。